

«Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»

Януш Корчак



Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов (Всемирная организация здравоохранения).



Здоровьесберегающие технологии - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития



**МБДОУ «Детский сад №10
города Красноармейска
Саратовской области»**



**Районное методическое объединение
руководителей ДОУ**

**Семинар по обмену опытом
«Реализация программы «Здоровый
малыш»**

**detskiisad10mbdou@yandex.ru
8(84550)2-15-35**

ссылка на канал
Детский сад «Солнечный город»

<https://youtube.com/channel/UCTNEM0iwntlw--lo1IVChDg>

2021



Здоровьесберегающие образовательные технологии делятся на три группы:

1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья
2. Технологии обучения здоровому образу жизни
3. Коррекционные технологии



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- ✓ Динамические паузы
- ✓ Подвижные и спортивные игры
- ✓ Релаксация
- ✓ Гимнастика пальчиковая
- ✓ Гимнастика для глаз
- ✓ Гимнастика дыхательная
- ✓ Гимнастика после сна



Технологии обучения здоровому образу жизни

- ✓ Утренняя гимнастика
- ✓ Физкультурные занятия
- ✓ Занятия по познавательному развитию
- ✓ Точечный массаж
- ✓ Игры, проблемно-игровые ситуации



Коррекционные технологии

- ✓ Артикуляционная гимнастика
- ✓ Сказкотерапия
- ✓ Цветотерапия
- ✓ Арт-терапия
- ✓ Музыкаотерапия

